

# INBJUDAN till alla nyfikna

## FIA-tooling

fredag 23 mars 2012

Vi blandar och ger! Du får en inblick i några utvalda hälsoverktyg.

**HPI** har 30 års erfarenhet av tvärvetenskaplig utveckling och presenterar nyttan med screening, samt sina tjänster HPI Hälsoscreening, AUDIT samt HPI Arbetsplatsprofil.

**HeartMath** har hjärtat och dess intelligens i centrum. Ett vetenskapligt och databaserat verktyg som lär dig att ta kontroll över din stress och dina känslor och att hög arbetsbelastning kan kombineras med lugn och ro.

**EQI** presenterar WellnetAction, ett förändringsverktyg som ger feedback på dina svar om hälsa och livsstil och gör planeringen av hälsoinsatser meningsfull.

**HESMO** är en hälsoekonomisk simulering. Resultatet visar förväntad kostnad och vinst i att genomföra hälsofrämjande insatser.

**AGERUS** arbetar med utveckling av prestationer och hälsa hos medarbetare och chefer. Och strävar efter att skapa balans mellan verksamhetens krav och medarbetarnas förutsättningar. Metoderna är baserade på tillämpad forskning.

**SHC** utvecklar tankar kring hur man kan arbeta med investeringar, resultatuppföljning och effektivitetsprojekt. Presentation av konkreta beprövade arbetsätt som ger resultat utifrån effektivitet, utveckling, förnyelsepotential och risk.

## Program

09.00-09.15 Morgonfika  
09.15-11.15 Presentationer  
11.15-12.30 Lunch  
12.30-14.30 Presentationer  
14.30-15.00 Avrundning  
15.30-16.30 Guidning på SVT

## Anmälan

Senast 13 mars till  
[utbildning@foreningenfia.nu](mailto:utbildning@foreningenfia.nu)

## Pris

Kostnadsfritt för FIA-medlemmar  
900:- för icke medlemmar

## Plats

Studio 4 i Radiohuset  
Stockholm



FIA FÖRENINGEN FRISKVÅRD I ARBETSLIVET

[www.foreningenfia.nu](http://www.foreningenfia.nu)

Varmt välkommen! FIAs styrelse